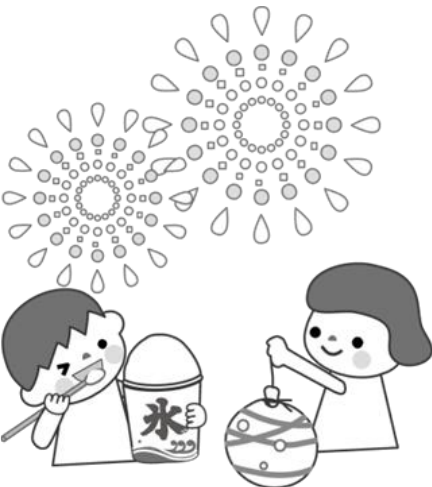


8月

0～1才食献立表

2026年 8月 こぐま保育園 給食室



暑い日にはたくさん汗をかきますので、しっかりと水分補給をしましょう。
ただし、ほとんどの清涼飲料水には、1本に子どもが摂取してよい最大限以上の砂糖が含まれています。暑いからといって水代わりにがぶがぶ飲むことは避け、コップにつぎ分けるなどして、飲み過ぎないように注意しましょう。
子どもには、お茶か白湯で水分補給ができるとういですね。

今月の予定

8月 21日(金)…誕生会
軽食が、お祝いメニューになります。
予定…ヨーグルトケーキ
フルーツ
牛乳

今月のフルーツ：メロン・スイカ・梨

		朝のおやつ	後期後半食 昼食	完了食 昼食	一才児食 昼食	後期後半食 軽食	完了・一才児食 軽食
3 17 31	月	せんべい 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁（もやし・えのき） 豆腐ハンバーグ 南瓜の煮物 アスパラガスのお浸し	りんご蒸しパン じゃがいもの煮物 （3.17日） ツナ餃子（31日） ミルク100cc	りんご蒸しパン 炒り子 フルーツ 牛乳（3.17日） ツナ餃子（31日） 牛乳 フルーツ
4 18	火	クラッカー 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁（長葱・絹豆腐） タラの塩焼き さつまいもの甘煮 小松菜のお浸し	やわらか焼うどん 大根の煮物 ミルク100cc	焼うどん フルーツ 牛乳
5 19	水	ビスケット 牛乳	とり天→鶏肉団子 金時豆→南瓜の煮物	とり天→鶏肉団子 金時豆→南瓜の煮物	冷麦 とり天 金時豆の煮豆 もろきゅう	やわらか鮭チャーハン 冬瓜の煮物 ミルク100cc	鮭チャーハン フルーツ 牛乳
6 20	木	クラッカー 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁（大根・わかめ） 松風焼き じゃがいもの磯和え きゃべつの塩もみ	さつま芋とチーズの重 ね蒸し 南瓜の煮物 ミルク100cc	さつま芋とチーズの 重ね蒸し フルーツ 牛乳
7 21	金	ビスケット 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁（茄子・えのき） めかじきの味噌漬け焼き 冬瓜の煮物 きゅうりとわかめの酢の物	抹茶ケーキ かぶの煮物 ミルク100cc 誕生会	抹茶ケーキ フルーツ 牛乳 誕生会
8 22	土	せんべい お茶	軟飯 同 右 豚肉の生姜焼き→豚肉団子	同 右 豚肉の生姜焼き→豚肉団子	御飯 味噌汁（しめじ・長葱・麴） 豚肉の生姜焼き さつまいもの甘煮 小松菜のお浸し	チンスコウ 冬瓜の煮物 ミルク100cc	チンスコウ フルーツ お茶
10 24	月	ビスケット 牛乳	軟飯 オクラ→ほうれん草	オクラ→ほうれん草	御飯 味噌汁（冬瓜・油揚げ） ハンバーグ 人参の含め煮 オクラのお浸し	パンプキンサンド 大根の煮物 ミルク100cc	パンプキンサンド フルーツ 牛乳
25	火	クラッカー 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁（絹豆腐・なめこ） 焼き鮭 じゃがいものそぼろ煮 小松菜の胡麻和え	水羊羹 ふかし芋 ミルク100cc	水羊羹 ふかし芋 フルーツ 牛乳
12 26	水	ビスケット 牛乳	鶏肉の唐揚げ→鶏肉団子	鶏肉の唐揚げ→鶏肉団子	バターロール わかめスープ 鶏肉の唐揚げ さつまいものオレンジ煮 いんげんの塩ゆで	おかかチーズのやわら か茶めし 人参の煮物 ミルク100cc	おかかチーズ 焼おにぎり フルーツ 牛乳
13 27	木	せんべい 牛乳	軟飯 同 右	同 右	はやしライス 牛乳 トマト キャベツとハムのサラダ	きなこゴマ蒸しパン 茄子の煮物 ミルク100cc	きなこゴマ蒸しパン 炒り子 フルーツ お茶
14 28	金	クラッカー 牛乳	軟飯 同 右 ブリ→いさき ひじき→大根人参のきんぴら	同 右 ブリ→いさき ひじき→大根人参のきんぴら	御飯 味噌汁（玉ねぎ・キャベツ） ブリの照り焼き ひじきの煮物 ほうれん草のゴマ浸し	みかんかん 粉ふき芋 ミルク100cc	みかんかん フレンチポテト 牛乳
1 15 29	土	せんべい お茶	軟飯 鶏肉の照り焼き→鶏肉団子	鶏肉の照り焼き→鶏肉団子	御飯 味噌汁（油揚げ・わかめ） 鶏肉の照り焼き 粉ふき芋 ほうれん草のお浸し	米粉ケーキ （マーマレード） 人参の煮物 ミルク100cc	米粉ケーキ （マーマレード） フルーツ お茶

行事、材料の都合などにより献立変更をする事がありますのでご了承ください。
※にじさんの土曜日の朝おやつと軽食は牛乳です。